セミナー参加者募集

東北起業女子応援プログラム

Whole School 「わたしらしく生きる」

アクションプログラム

人生の軸をつくり、自分らしい生き方や働き方を見つけたい方を対象とした少人数制のスクール「Whole School(ホールスクール)」。
“意識変容”から“行動変容”へとつなげる2日間です。

こんなお悩みがある方
- 人生の軸を見つけたい、一歩踏み出したい
- 起業に興味があるけどどうやるの？
- 新しい働き方が気になる、自分らしく働きたい

2018.11.1 Thu・2 Fri 10:00▸17:00

会場 秋田市中央市民サービスセンター センタース3階 洋室2 他
秋田市山王一丁目1-1 / Tel.018-888-5644

定員 20名 参加費 無料

予約制 事前にお申し込みください

参加無料

サポーター

onozucolor
代表 石田万梨奈 氏

Dance & Stretching
渡部 悠 氏

日程1日目
- 10:00～ 開講式・オリエンテーション
- 11:00～ ワークショップ：100年人生をワクワクして送るために
- 13:00～ 朝ぷらワークショップ
- 15:00～ ダンスストレッチング

日程2日目
- 10:00～ ワークショップ：意識変容から行動変容へ
- 11:00～ ケーススタディ：多様な働き方の実例紹介
- 13:00～ ワークショップ：強み、弱み、リソースを発見
- 15:00～ 朝ぷらワークショップ2 中間発表

※2日間のプログラムにご参加できる方が対象です。

東北起業女子

スタートアップフェア

「わたしらしく生きる」アクションプログラムを受講した女性たちによるブース出店のほか、起業体験談発表やプレゼン発表、相談会コーナーなど盛りだくさん！起業に関心のある方、何か始めたい方など、どなたでもご参加いただけます。

2018.11.12 Mon 10:00▸16:00

会場 秋田拠点センター アルヴェ 1階 きらめき広場
秋田市東通仲町4-1 / Tel.018-836-4290

起業体験談

一歩踏み出した先に見えたもの
～経験を通して～

木村志帆 氏
Good Morning RUN in AKITA、run×me 主宰

大館市出身。お茶の水女子大学卒。大学卒業とともに、秋田にUターンし、公的機関、医療機関などを経て、2016年よりランニングコミュニティ「Good Morning RUN in AKITA」、女性アクティブコミュニティ「run×me」を立ち上げる。

参加自由！どなたでもお気軽に！

ブース

出店ブース
「わたしらしく生きる」アクションプログラムWhole Schoolを受講された方によるブース出店。

起業相談ブース
女性相談員が起業についてのお悩みや困りごとに対して的確にアドバイスいたします。お気軽にご相談ください。

起業者交流ブース
「こんな時どうしたらいいの？」「今こんなことで悩んでいる」などプライベートな相談も起業者同士なら分かり合えるかも？！

- 10:00～ 出店開始
- 10:30～ 相談会（当日予約制）
- 11:00～ 起業体験談発表
- 14:00～ 出店者プレゼンテーション

※プログラム内容は変更する場合がございます